



HOLSTE

Kaiser Natron®



...fürs Wohlbefinden

für Küche, Haus und Reise

ABC

Nicht verwechseln!

Da Natron unter diesem Namen seit dem Altertum bekannt ist und in früheren Zeiten die chemischen Begriffe nicht so streng festgelegt waren wie heute, taucht der Name Natron in etwas anderen Zusammensetzungen auch für andere, mehr oder weniger ähnliche Stoffe auf. Verwechseln Sie darum bitte eine KAISER NATRON-Lösung, die man unbesorgt trinken kann, nicht mit dem gefährlichen Ätznatron (NaOH) bzw. mit der äußerst gefährlichen, ätzenden Natronlauge (NaOH + H₂O).

Auch den Unterschied zwischen Natriumbikarbonat = KAISER NATRON und Natriumkarbonat = Soda (Na₂CO₃) sollten Sie kennen. Eine Sodaauslösung, wie man sie zum Reinigen benutzt, ist im Gegensatz zur KAISER NATRON-Lösung nicht trinkbar.*

* Waschsoda ist ebenfalls ein Produkt von HOLSTE. Fordern Sie unsere kostenlose Waschsoda-Info mit vielen Tips für umweltbewusstes Waschen und Reinigen an.

In manchen chemischen Bezeichnungen steht das Wort Natron für das Element Natrium, wie z.B. in Natron-Wasserglas oder Natron-Salpeter. Natronzellulose und das daraus hergestellte Natronkraftpapier wurden bei der Herstellung mit Natronlauge behandelt. Das alles hat mit KAISER NATRON nichts zu tun.

Tips

Ameisen vertreiben Ein Beutel KAISER NATRON auf die Ameisenwege und in die Schlupflöcher streuen.

Aschenbecher desodorieren Etwas KAISER NATRON auf den Boden des leeren Aschenbeckers streuen. Auch bei Schleuderaschenbechern anwendbar.

Babyflaschen, Milchgeschirre, Sahnespender Der unangenehme und säuerliche Geruch verschwindet durch das Spülen mit einer KAISER NATRON-Lösung. 2 bis 3 Teelöffel in das heiße Spülwasser.

Baking Soda, Backsoda Natron ist unter dieser Bezeichnung in England und in Amerika bekannt, dort wird es oft an Stelle von Backpulver gebraucht, z.B. für Muffins. Geben Sie 5 g KAISER NATRON auf 500 g Mehl und fügen Sie dem Teig kurz vor dem Abbacken 6 Eßlöffel Essig hinzu.

Badezusatz Ein Vollbad in mit KAISER NATRON enthärtetem Wasser erfrischt, und mancher fühlt sich nach dem Bade sogar jünger. 1 – 2 Beutel à 50 g auf ein Vollbad.



KAISER NATRON erfrischt und regt die Durchblutung an* – auch bei 36 °C in Ihrer Badewanne.

* KAISER NATRON ist kein Arzneimittel gegen Durchblutungsstörungen.

Blanchieren von grünem Blattgemüse

Die grüne Farbe bei Kohlarten und Spinat bleibt erhalten. Beim Aufkochen 1 Teelöffel KAISER NATRON zugeben (siehe auch Kohl).

Blumentöpfe aus Ton

Unansehnliche, porenverstopfende Kalkreste verschwinden, wenn man die Blumentöpfe einige Stunden in ein warmes Bad mit KAISER NATRON-Lösung stellt. 1 Teelöffel auf 1 Liter Wasser.

Bohnen, grüne

Grüne Bohnen bleiben auch nach dem Dämpfen grün, wenn dem Salzwasser eine Messerspitze KAISER NATRON zugegeben wird (siehe auch Hülsenfrüchte).

Brennende Füße

Nach einem ausgedehnten Spaziergang oder einem Stadtbummel wirkt ein Fußbad mit KAISER NATRON Wunder. Geben Sie 3 Teelöffel auf 10 Liter warmes Wasser.



KAISER NATRON tut höllisch gut – auch in hartnäckigen Fällen.

von A bis Z.

Brezeln siehe Laugenbrezeln

Deodorant Einfach mit einem Wattebausch oder mit den Fingern etwas KAISER NATRON in die Achselhöhlen pudern.

Eierschnee Eine Prise KAISER NATRON erleichtert das Schlagen des Eiweißes und lockert den Eierschnee auf.

Einkochen siehe Obst

Erbsen siehe Hülsenfrüchte

Früchte siehe Obst

Gemüse siehe Hülsenfrüchte und Kohl

Gerüche Fisch- und Zwiebelgerüche verschwinden schnell von Geschirr und Händen, wenn man dem Abwaschwasser etwas KAISER NATRON zusetzt, besonders bei Holzbrettern und Holzlöffeln (siehe auch Külschrank desodorieren und Geschirrspülmaschinen).

Geschirrspülmaschinen Nach dem Ausräumen der Maschine einen Eßlöffel KAISER NATRON auf den Boden streuen. So werden Gerüche gebunden.

Gesicht waschen Wer im Gesicht keine Seife verträgt, sollte es mit einer KAISER NATRON-Lösung waschen. Dazu vier Teelöffel KAISER NATRON im Waschbecken im lauwarmen Wasser auflösen. Das Gesicht ohne abzuspülen abtrocknen, so wird die Haut angenehm weich.

Gurkensalat Eine Messerspitze KAISER NATRON hilft oft gegen stundenlanges unangenehmes Aufstoßen.

Haustiere im Zimmer Unangenehme Gerüche treten erst sehr viel später auf, wenn unter der Streu im Hamster-, Kaninchen- oder Meerschweinchenkäfig oder in der Katzentoilette ein Beutel KAISER NATRON verstreut wird.

Hülsenfrüchte Geben Sie einen Teelöffel KAISER NATRON auf einen Liter Kochwasser, dadurch werden Hülsenfrüchte schneller weich und bekömmlicher.



Durch KAISER NATRON werden Bohnen schneller weich und bekömmlicher – aber nicht alle.

Insekten auf Windschutzscheiben

Etwas KAISER NATRON auf einen feuchten Lappen, Schwamm oder Leder geben und die Scheiben damit säubern. Anschließend mit klarem Wasser nachspülen.

Insektenstiche Schmerzen und Schwellung lassen sofort nach, wenn Sie einen Brei aus KAISER NATRON und Wasser auf die Insektenstiche auftragen.

Kaffee Hartes Wasser schadet dem Aroma. Eine Messerspitze KAISER NATRON macht das Wasser weich. Dem Kaffeewasser zusetzen oder mit in den Filter geben.



KAISER NATRON verbessert das Aroma und macht Kaffee und Tee verträglicher – aber nicht Tante Frieda.

Käsefondue nach Original Schweizer Art Auch in Deutschland hat diese Art von Fondue viele Liebhaber. Die geschmolzene Käsemasse wird leicht, füllig und bekömmlich, wenn Sie kurz vor dem Servieren eine Prise KAISER NATRON hinzugeben.



HOLSTE

Kaiser Natron®



...fürs Wohlbefinden

für Küche, Haus und Reise

ABC

KAISER NATRON- Brause

Dieses sprudelnde Erfrischungsgetränk ist nicht nur wohlschmeckend, sondern auch preiswert. Zucker, Zitronensaft oder etwas Essig in ein Glas kaltes Wasser einrühren. 1/2 Teelöffel KAISER NATRON zufügen – fertig ist die Brause.

Karamelmasse

Ein Eßlöffel Essig und zwei leicht gehäufte Löffel KAISER NATRON einem Kilo Bonbonmasse aus Zucker und Sirup zugeben, so wird die Masse locker und leicht.

Karies

siehe **Zahnpflege**

Karotten

Einfach häuten statt putzen. Geben Sie pro Liter Kochwasser 1 Teelöffel KAISER NATRON zu. Anschließend die Karotten in kaltem Wasser abschrecken.

Kochkäse

500 g Quark (Weißkäse, Topfen, Glumse) auf einem Sieb oder Tuch ca. 2 – 5 Stunden entwässern. 2 gestr. Teelöffel KAISER NATRON mit dem Quark verkneten. Die Masse in einem Schmortopf unter ständigem Rühren handwarm werden lassen, bis sie glasig ist. Zum Verfeinern etwas Butter, Eigelb oder Dosenmilch hinzugeben oder mit Kümmel abschmecken. Nach Belieben salzen.

Salat

Dem Waschwasser 1 Teelöffel KAISER NATRON auf 1 Liter Wasser zugeben. So werden Salat und alle Gemüse sauberer.

Säureverätzungen

Bei Arbeiten mit Säuren ein Gefäß mit einer Lösung aus 1 Beutel KAISER NATRON (50 g) auf 5 Liter Wasser bereitstellen. Säurespritzer sofort damit neutralisieren und mit viel klarem Wasser nachspülen. Nach versehentlichem Schlucken von Säure sofort KAISER NATRON-Lösung trinken und Arzt benachrichtigen.

Schadstoffe

siehe **Obst** und **Salat**

Schweißfüße

Morgens etwas KAISER NATRON in die Schuhe streuen. Nach jedem Tragen entfernen. Zusätzlich die Füße oft in KAISER NATRON baden (siehe auch **Brennende Füße**).

Schweißstrümpfe

Dem letzten Spülwasser einen Eßlöffel KAISER NATRON zugeben.

Kohl

Einen Teelöffel KAISER NATRON auf einen Liter Kochwasser geben. So kocht der Kohl schneller weich, die Vitamine werden geschont, der strenge Geruch gemildert. Die grüne Farbe bleibt erhalten. **Nicht bei Rotkohl anwenden**, hier etwas Essig zugeben.

Kühlschrank desodorieren

Unangenehme Gerüche im Kühlschrank werden von KAISER NATRON aufgesogen. 50 g (1 Beutel) auf eine Untertasse streuen und in den Kühlschrank stellen. Nach einiger Zeit auswechseln. Das gebrauchte KAISER NATRON in den Abfluß streuen, es hilft auch dort Gerüche zu vermeiden.



KAISER NATRON bindet üble Gerüche – auch im Kühlschrank.

Laugenbrezeln

Einen Weißbrotteig zu Brezeln formen. In einer Lauge aus 1 Liter Wasser und 3 Eßlöffeln KAISER NATRON die Brezeln 30 Sek. abkochen, abtropfen lassen und mit grobem Salz bestreuen.

Milchgeschirre

siehe **Babyflaschen**

Silber

Ein Stück Alufolie in eine Plastikschüssel mit heißem Wasser legen. Je einen Löffel KAISER NATRON und Kochsalz im Wasser auflösen. Silber auf die Folie legen – es wird nach kurzer Zeit blank. Evtl. Belagreste mit weichem Lappen entfernen. **Nicht geeignet für Silber mit künstlichen Schwärzungen (Altsilber) oder gewollter Patina und lackierten Silberteilen.**

Speisereste (angebrannte) entfernen

Eine Lösung aus 1 Eßlöffel KAISER NATRON und 1 Liter Wasser in dem verschmutzten Kochgeschirr aufkochen.

Swimming-pool

KAISER NATRON hält den pH-Wert im Schwimmbecken konstant im idealen Bereich zwischen 7,2 und 8,2. Das Wasser brennt nicht in den Augen, die Klarheit wird verbessert. 1 kg (4 Großpackungen zu 250 g) auf 10 m³ Wasser.

Tee

siehe **Kaffee**

Teppiche

Unangenehmer Geruch auf Teppichen, z.B. durch Haustiere, wird durch Aufstreuen von KAISER NATRON beseitigt. Einige Zeit einwirken lassen, dann absaugen. Der Teppich muß absolut trocken sein.

Münzen

Etwas KAISER NATRON auf die feuchten Münzen streuen, vorsichtig verreiben, abspülen und trockentupfen (siehe auch **Silber**). **Nicht anwenden bei Weichmetallmünzen (Feinsilber, Feingold).**

Mundgeruch, Mundwasser

siehe **Zahnpflege**

Natron- Ringlein-Kuchen

Das Rezept für dieses leckere Fettgebäck können Sie wie alle anderen Koch- und Backrezepte bei uns kostenlos anfordern oder im Internet abrufen.

Obst

Stark saure Früchte, z.B. Johannisbeeren, Stachelbeeren, Pflaumen, Rhabarber werden im Geschmack angenehm abgerundet und bekömmlicher. Außerdem sparen Sie Zucker und damit Kalorien. Eine Messerspitze KAISER NATRON auf 1 kg Früchte.

Rohes Obst niemals ungewaschen verzehren. Besser als klares Wasser reinigt eine KAISER NATRON-Lösung. 1 – 2 Teelöffel KAISER NATRON auf 1 Liter Wasser geben.

pH-Wert

Mit KAISER NATRON läßt sich der pH-Wert wäßriger Lösungen aus dem sauren in den neutralen oder leicht alkalischen Bereich verschieben. Benutzen Sie einen Indikator!

Thermosflaschen und -kannen

Ein Liter heißes Wasser mit 2 – 3 Teelöffeln KAISER NATRON beseitigen den muffigen Geruch. Lösung einige Zeit wirken lassen.

Trinkwasser

In vielen Fällen kann fade schmeckendes Trinkwasser durch Zugabe von KAISER NATRON geschmacklich verbessert werden. 1 Prise KAISER NATRON auf 1 Glas Wasser.

Unbehagen, Unwohlsein, Völlegefühl

Nach reichlichen Mahlzeiten und ungewohnter Kost KAISER NATRON-Lösung trinken: 1 Teelöffel oder 1 – 2 Tabletten auf 1 Glas Wasser.

Windschutz- scheiben

siehe **Insekten**

Zahnpflege

KAISER NATRON neutralisiert saure Speisereste zwischen den Zähnen, so daß dadurch keine Karies mehr entstehen kann. Es beseitigt Mundgeruch, und Zahnprothesen verlieren den unangenehmen Geruch und Geschmack. 1 Teelöffel KAISER NATRON auf 1 Glas Wasser geben und kräftig damit spülen und gurgeln. Zahnprothesen über Nacht in der Lösung aufbewahren.



**KAISER NATRON macht das Gebi-
picobello sauber – aber nicht attraktiver.**



**KAISER NATRON hilft bei
Schweißgeruch –
auch bei Strümpfen.**